

Rasti-Nokia sm-latusuunnistus Koukkujärven majalla 22.2.22

Sarjat: Nuoret, aikuiset, vanhukset, harrasteryhmä. Tarkennetaan osallistujien mukaan kilpailupäivänä.

Matkat: Pitkä rata n. 4,5 km, lyhyt rata n. 2,8 km. Pitkällä radalla moottorikelkalla ajettua uraa n. 100 m. Loput urista kävelty lumikengillä pariin kertaan ja hiihdetty useampaan kertaan. Lyhyellä radalla ajettua uran n. 400 m, muuten urat kuten pitkällä radalla. Kapeat, tallatut urat tehty alkuviikolla ja ne ovat kovettuneet hyvin. Loppuviikon lumisateet pyryttäneet lunta uriin ja pakkaskelillä luisto on hyvä. Ohjeaika pitkällä radalla on reilun tunti ja lyhyellä radalla luokkaa 40 min.

Kilpailukeskus: Koukun maja, jonne voi jättää varusteet. Maja on auki, kunnes viimeinen kilpailija tullut maaliin. Majalla mehu + munkkitarjoilu, nimi sivupöydällä olevaan Rasti-Nokian vihkoon.

Lähtö: Harrasteryhmän suunnistajat alkaen 17.00 ja sm-suunnistajat n. 18 aikoihin riippuen illan pimenemisestä (otsalamppu suositeltava).

Kartta: Tulostekartta 1:10000, koko A4. Karttaan merkitty Lähtö ja maali.

Erityisohjeet: Ajanotto tapahtuu omilla kelloilla. Kilpailijalla tulee olla oma neula/hakaneula ja soveltuva kynä rastien merkitsemiseen. Väärään paikkaan tehdystä rastimerkinnästä sakko on 1 mm = 1 min. Maksimisakko on 10 min/rasti. Puuttuvasta tai epäselvästä merkinnästä maksimisakko. Runsaan lumimäärän vuoksi urat ovat syvät ja etenkin laskuissa on syytä olla varovainen. Pujottelukepit maastossa ovat jäykkiä ja tukevia. Laskuissa ura noudattelee maaston muotoja ja saattaa kääntyä kesken laskun. Tampattuja levityksiä on pyritty tekemään laskemisen helpottamiseksi. Epäselvissä risteys ym. kohdissa kelta/punainen nauha opastamassa tai havuja sulkemassa poikkeavat ladut. Lumisyvyys vaihtelee 30 cm:stä – 60 cm:n, älkää katkoko sauvoja. Alkuviikon lämpimien kelien jälkeiset pakkaset kovettaneet hangen pintaa ja vannoutuneet vapaan hiihtäjät voivat edetä pumppaamalla, kunhan sauvoissa isot sommat.

Lauantaina hankikannolla hiihtäjät olivat tehneet uusia uria, etenkin ratojen alkupuolelle. Todennäköisesti sama tapahtuu myös sunnuntaina. Yritämme merkitä risteykset havuilla.

Nautinnollista latusuunnistusta kaikille

Ari